

SCHUTZKONZEPT FÜR SPORT- & BEWEGUNGSANGEBOTE

Beo Fitness & Coaching GmbH organisiert 1:1 Trainings und Gruppentrainings für Erwachsene. Das Schutzkonzept ist angelehnt an die Verordnungen und Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG), an die aktuelle COVID-19-Verordnung des Bundesrats, an die Verordnung über die Maskentragpflicht des Regierungsrats und das Konzept des Berufsverbands für Gesundheit und Bewegung Schweiz (BGB).

A. Ausgangslage

Durch den Ausbruch der Corona-Pandemie im Februar 2020 wurde unter dem Epidemiegesetz die Verordnung über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus eingeführt. Seitdem wurde diese Verordnung mehrmals angepasst.

B. Grundsätze

Die Sicherheit sowie die Gesundheit von Teilnehmenden, Kunden/Kundinnen und Trainer/Trainerinnen in unseren Trainings und Kursen stehen an höchster Stelle. Alle Aktivitäten im Rahmen der Beo Fitness & Coaching GmbH unterliegen nachfolgend aufgeführten Massnahmen bis zur vollständigen Aufhebung der eingeführten Beschränkungen.

Auch nach den neuen Verschärfungen vom 29.10.2020 sind sportliche und kulturelle Freizeitaktivitäten in Innenräumen mit bis zu 15 Personen erlaubt, wenn mindestens 1,5 Meter Abstand eingehalten und Masken getragen werden. Auf die Masken kann nur verzichtet werden, wenn sehr grosszügige Raumverhältnisse (Flächen von über 15m² resp. bei ruhigen Sportarten 4m²) vorherrschen, etwa in Tennishallen, in grossen Sälen/Hallen oder im Freien. Kontaktsport ist verboten. Einzeltrainings oder Techniktrainings ohne Körperkontakt sind erlaubt. Von den Regeln ausgenommen sind Kinder unter 12 Jahren.

C. Übergeordnete Schutzmassnahmen

- Symptomfrei ins Training (inkl. Trainingsleiter)
- Maximal 15 Teilnehmende (inkl. Kursleitung)
- Maskenpflicht in der gesamten Sportanlage, auch auf der Trainingsfläche
- Distanz halten vor und nach dem Training. Beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training und bei der Rückreise ist der 1.5 m Abstand einzuhalten
- Präsenzlisten führen
- Hygieneregeln des BAG einhalten, vor und nach dem Training Hände waschen/desinfizieren
- Verbot für Sportarten mit engem Körperkontakt
- Die Garderoben und Duschen sind geschlossen und können nicht mehr benutzt werden.

- Die Toiletten stehen den anwesenden Personen zur Verfügung und sind nach jedem Gebrauch durch den Benutzer zu desinfizieren.
- Sämtliche benutzten Türklinken und Gerätschaften sind durch die verantwortliche Person zu desinfizieren.

D. Allgemeine Massnahmen

- Kursleitende und Trainer/innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht unterrichten.
- Kursteilnehmende und Kunden/Kundinnen mit Krankheitssymptomen dürfen am Unterricht / Training nicht teilnehmen.
- Personen mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Zudem ist die Trainingsgruppe bzw. die Kursleitung umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

E. Organisatorisches

- Die Vorgaben und Empfehlungen für Kursteilnehmende bzw. Kunden/Kundinnen müssen vor der Aufnahme des Betriebs allen involvierten Personen in geeigneter Form kommuniziert werden.
- Die Anreise zur Trainingsanlage soll nach Möglichkeit zu Fuss, mit dem Velo oder eigenem Auto erfolgen. Bei ÖV-Nutzung gilt es, die Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten.
- Im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt nicht erlaubt.
- Die Turnhalle bzw. der Bewegungsraum darf ausschliesslich von angemeldeten Kursteilnehmer/innen und Kunden/Kundinnen aufgesucht werden. Begleitpersonen sind nicht erlaubt.
- Es gilt eine Maskentragpflicht in den öffentlich zugänglichen Innenräumen. Sämtliche Kursteilnehmende bzw. Kunden/Kundinnen sind dafür besorgt, eine Maske zu tragen. In den Trainingsbereichen von Sporteinrichtungengilt die Maskentragpflicht während dem Sport nur dann nicht, sofern genügend Platz vorhanden ist (Flächen von über 15 m² resp. bei ruhigen Sportarten 4 m²).
- Vor und nach dem Training müssen die Hände korrekt gewaschen werden.
- Die Kursteilnehmer/innen und Kunden/Kundinnen bringen ihre persönlichen Matten und ein sauberes Tuch mit.
- Beo Fitness & Coaching GmbH führt eine Anwesenheitsliste, welche Namen, Adresse und Telefon enthält. Somit ist ein «Tracking» der Teilnehmenden im Verdachtsfall möglich.

Amsoldingen, 3. November 2020